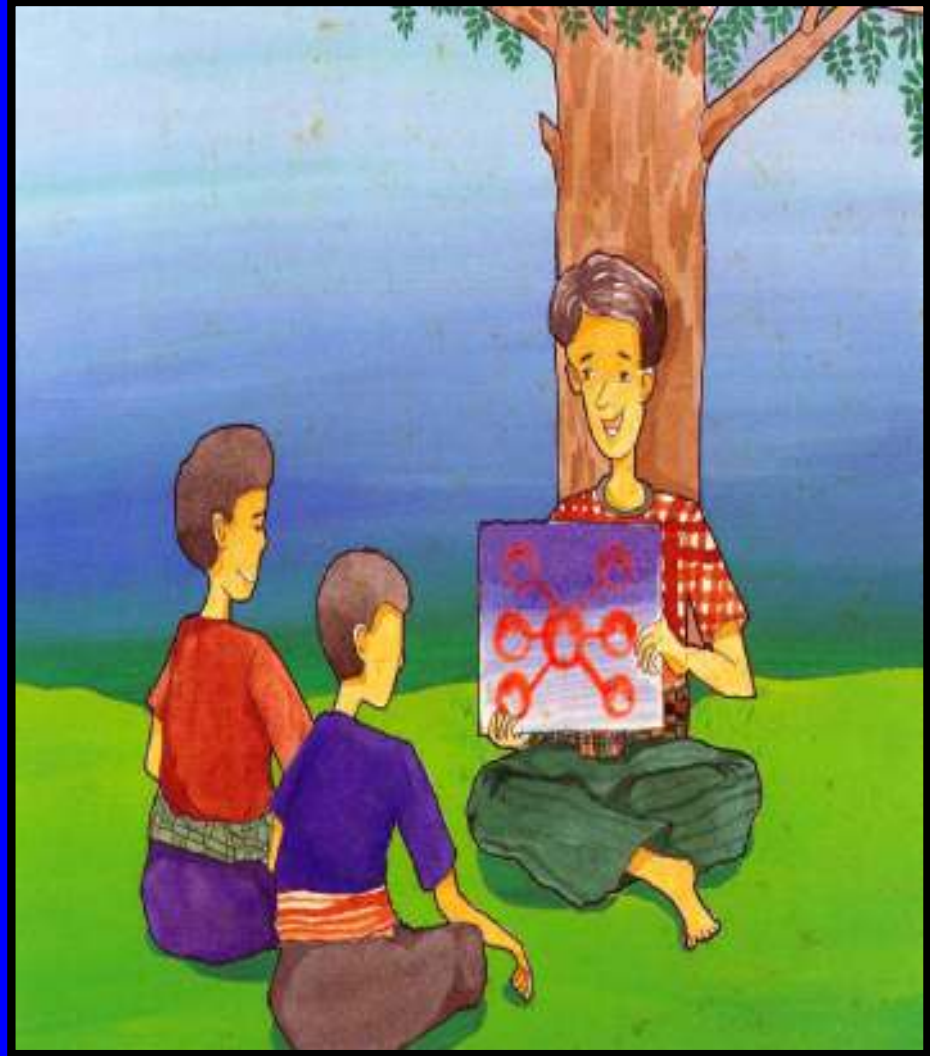
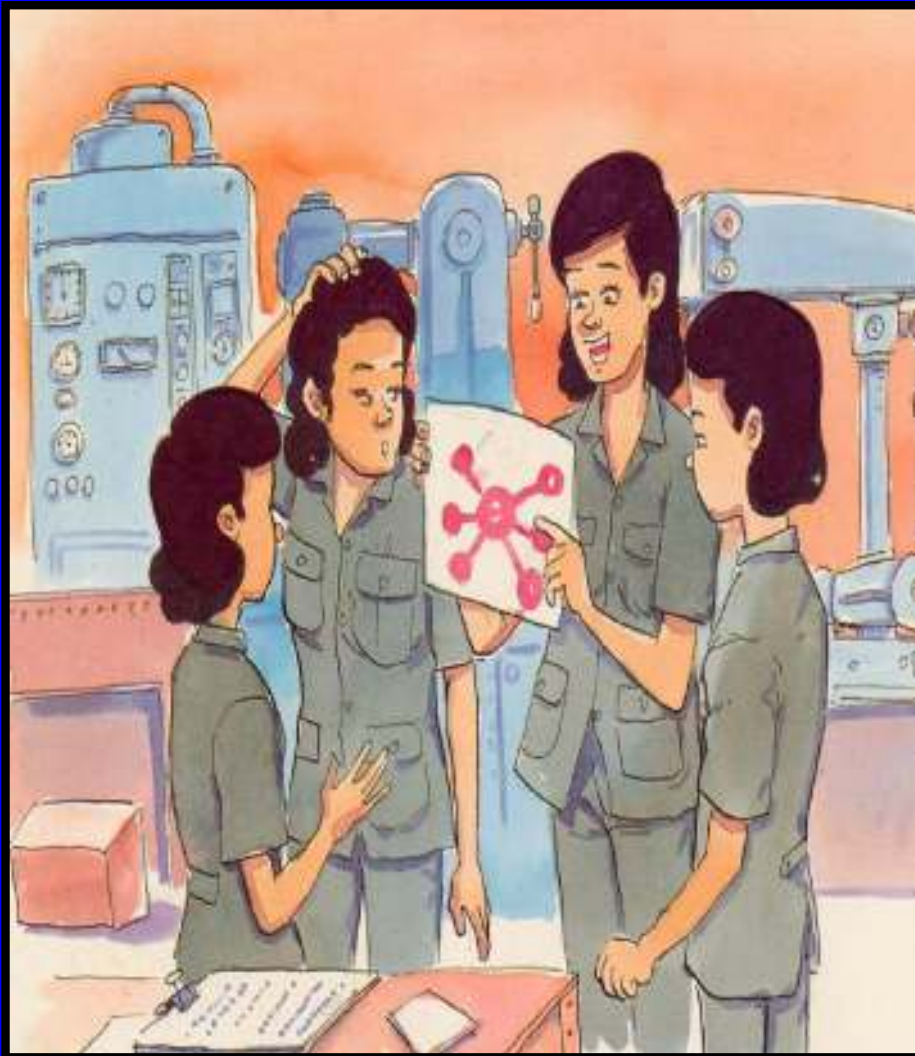


# กิจกรรมเรียนรู้เข้าใจอดีต



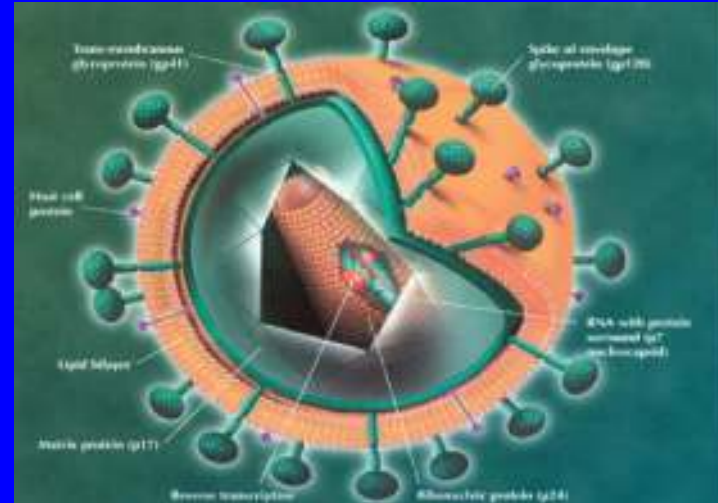


AIDS

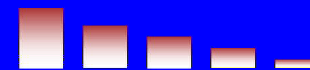
โรคเอดส์



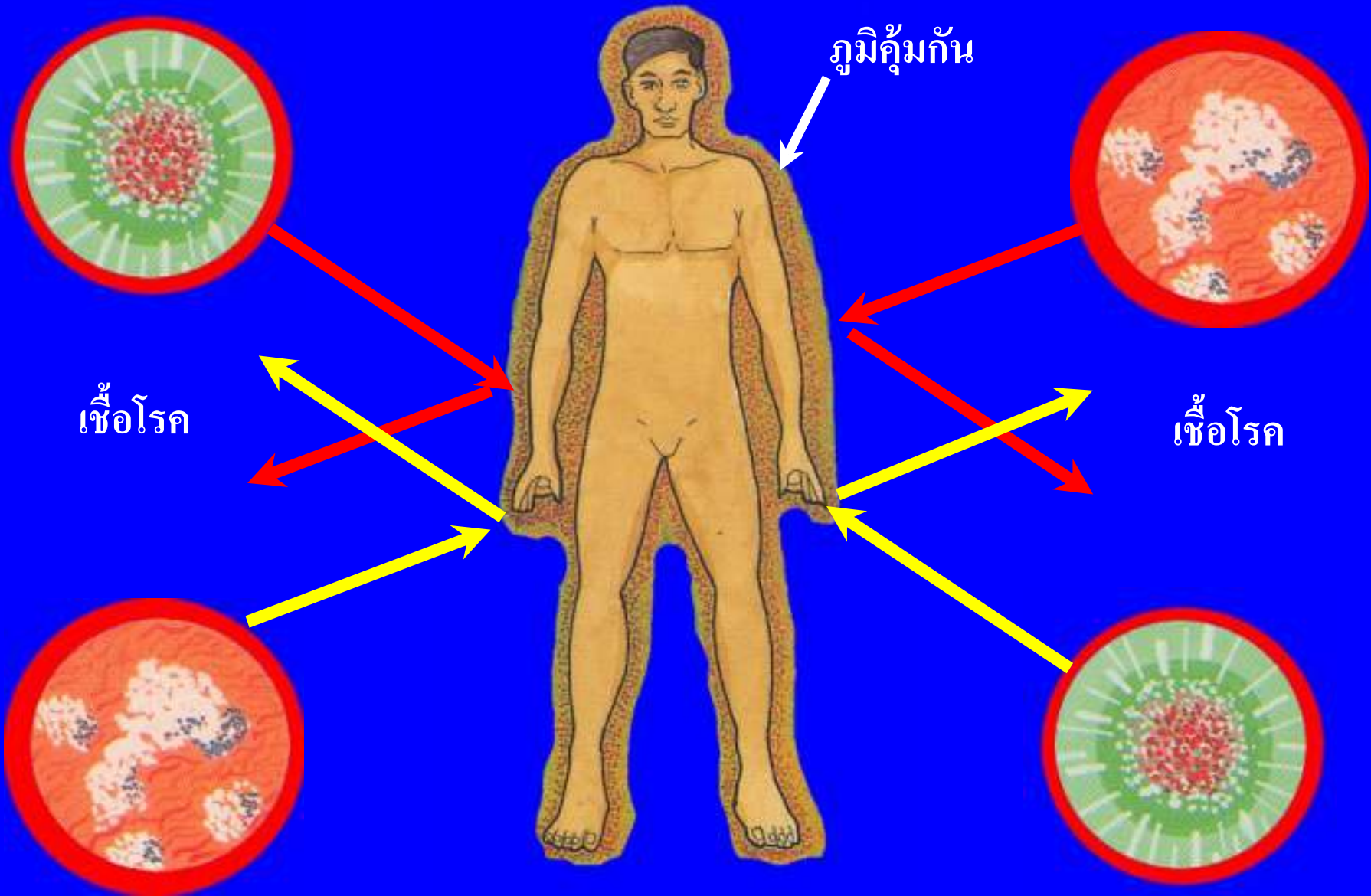
# AIDS



เกิดจากการติดเชื้อไวรัส HIV (Human Immunodeficiency Virus) สามารถแบ่งตัวได้ในเซลล์ของคน เช่น เซลล์เม็ดเลือดขาว, เซลล์สมอง เมื่อร่างกายติดเชื้อ จะสร้างภูมิคุ้มกัน (Antibody) ต่อต้านเชื้อไวรัส แต่ไม่สามารถกำจัดให้หมด เชื้อยังคงอยู่ในเม็ดเลือดและแพร่ต่อไปได้และจะไปทำลายเม็ดเลือดขาว T4 Lymphocyte ซึ่งมีความสำคัญอย่างยิ่ง ในการควบคุมระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้ภูมิคุ้มกันลดลง

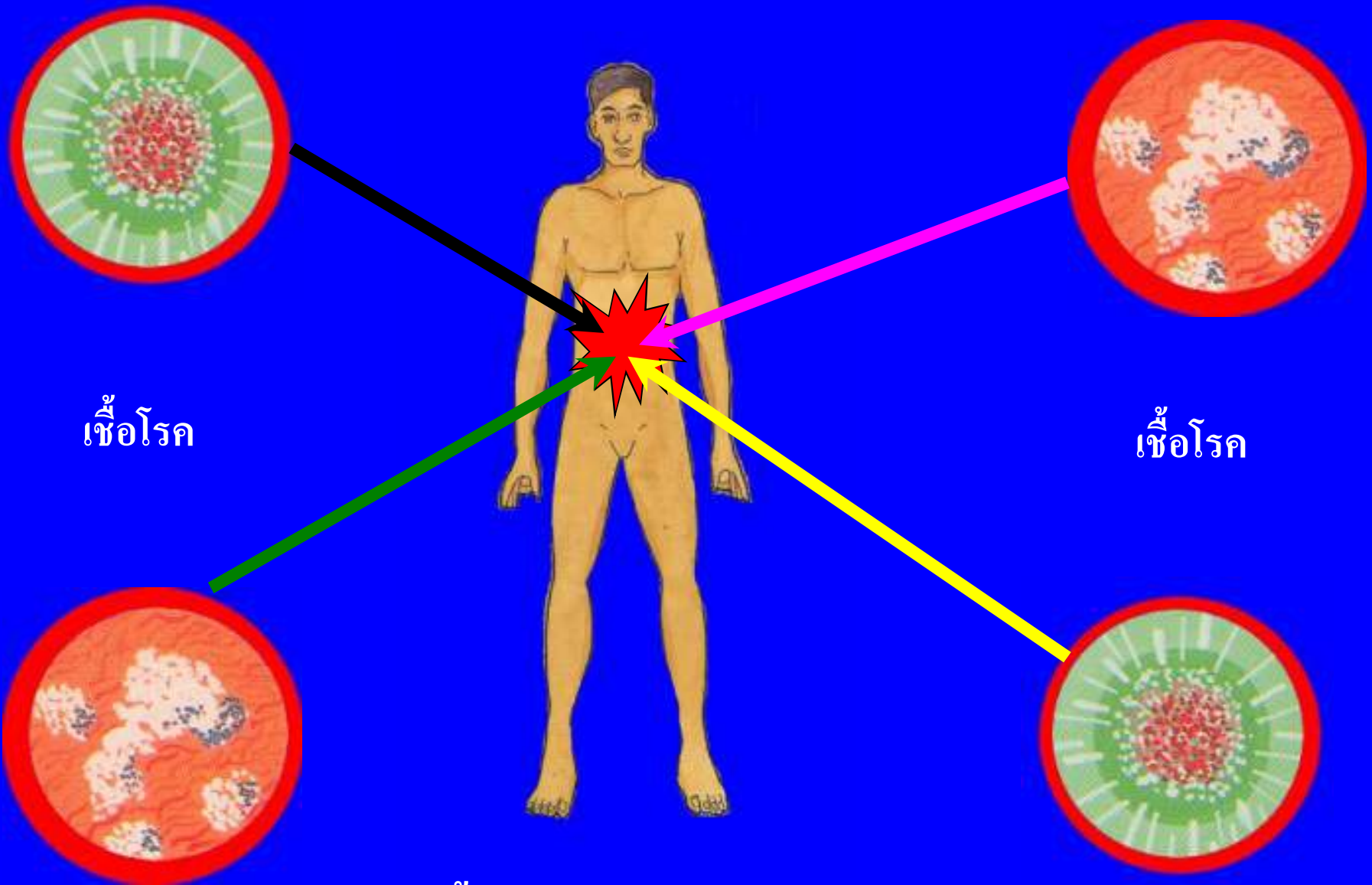


# โรคเอดส์มีอันตรายอย่างไร?



คนไม่ติดเชื้อเอดส์ จึงมีภูมิคุ้มกัน

# โรคเอดส์มีอันตรายอย่างไร



คนติดเชื้อเอดส์ จึงไม่มีภูมิคุ้มกันโรค

# เอดส์ ติดต่อได้ 3 ทางนหลักๆ

## 1. ทางเพศสัมพันธ์

ชาย สู้ ชาย

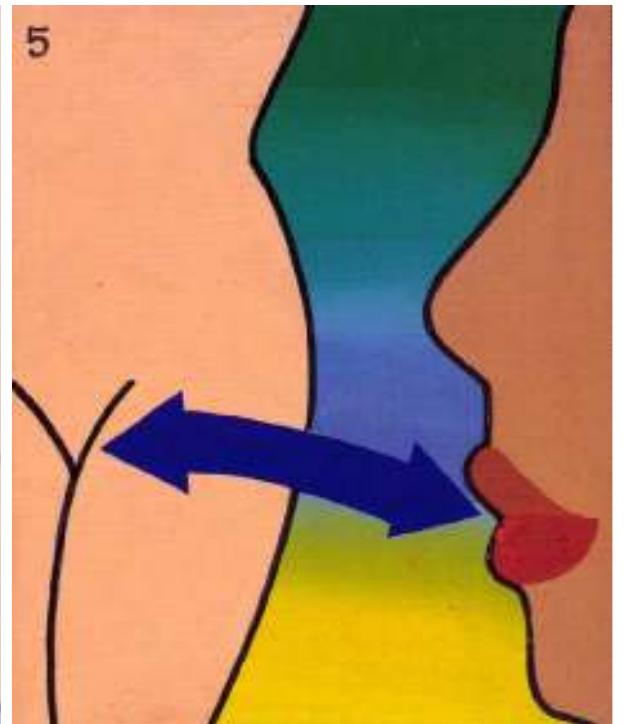
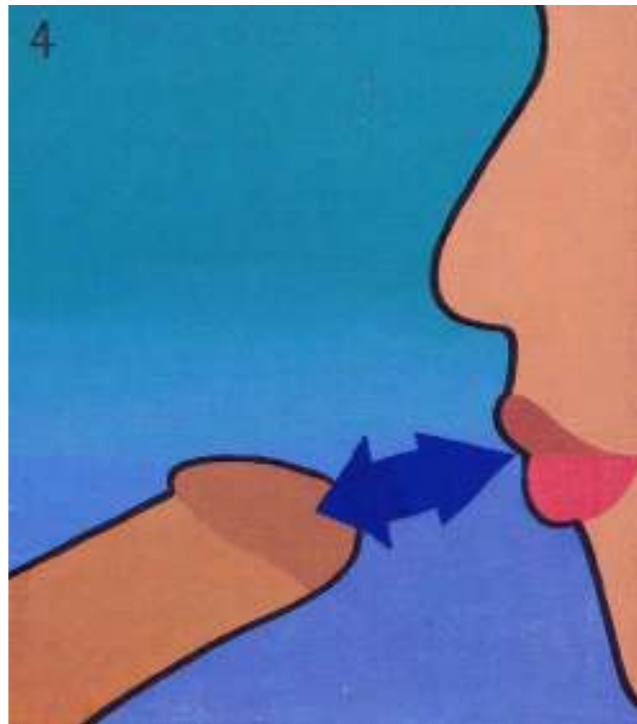
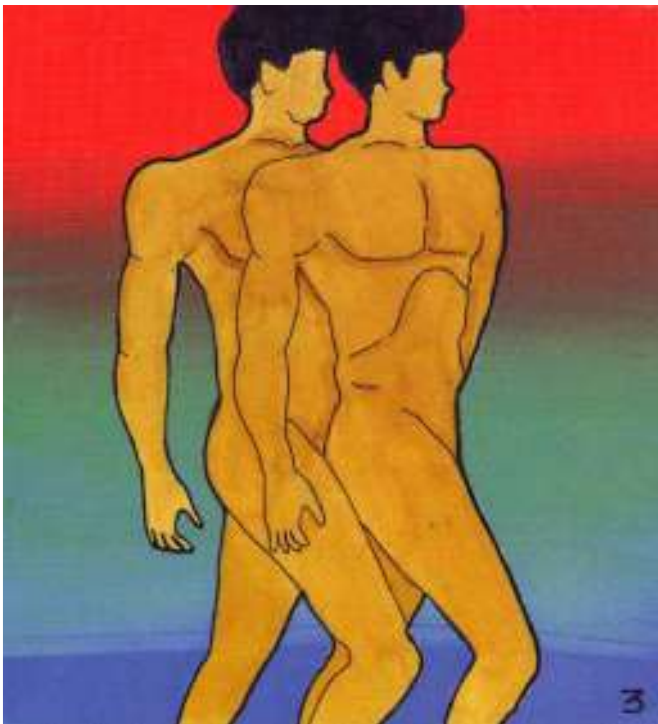
ชาย สู้ หญิง

หญิง สู้ หญิง



“ ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์อย่างสำส่อน ”

“ เปลี่ยนคู่นอนบ่อย ”





## 2. ทางเลือด

- การรับเลือดขณะทำผ่าตัด หรือเพื่อรักษา
- **การรับการปลูกถ่ายอวัยวะ**
- การใช้เข็ม หรือกระบอกฉีดยาเสพติดร่วมกับผู้ ติดเชื้อ
- **การสัก การเจาะ**



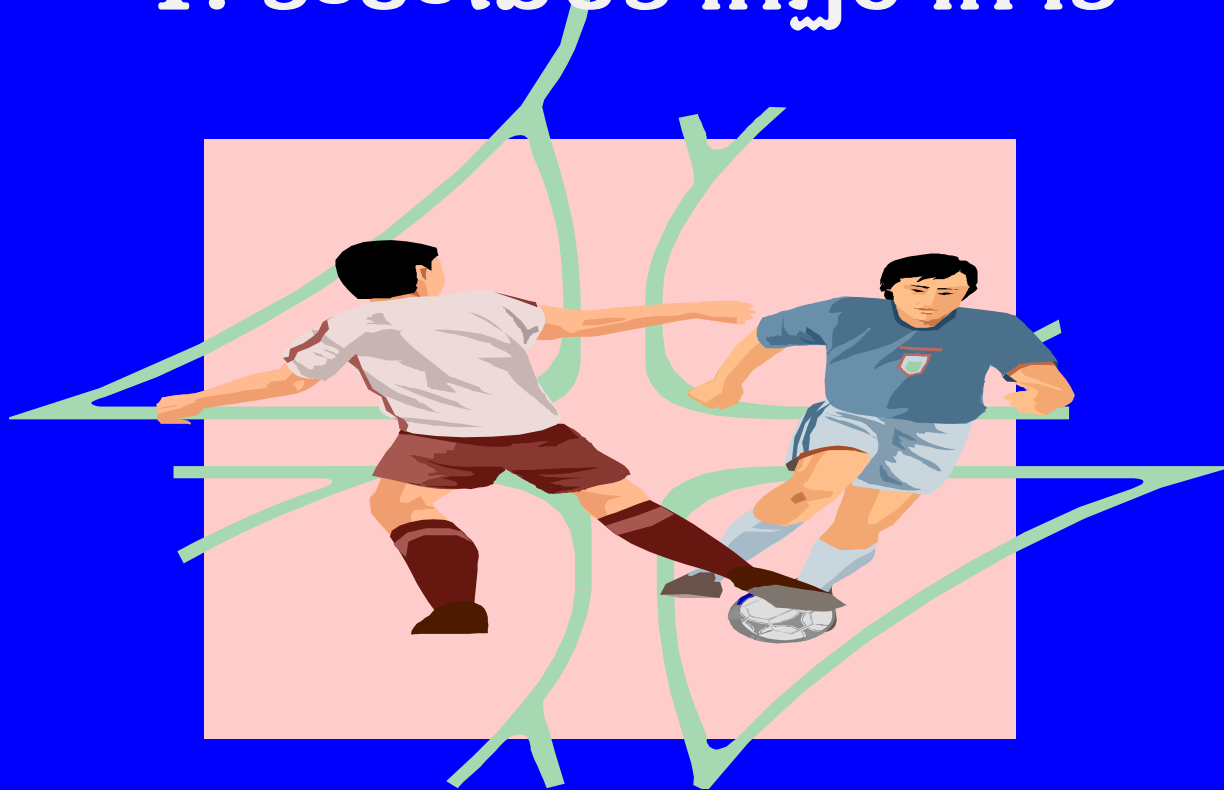
# ทางมารดาสู่ทารกในครรภ์

- ✦ ก่อนคลอดทางสายรก
- ✦ ขณะคลอด
- ✦ ระยะเวลาหลังคลอด



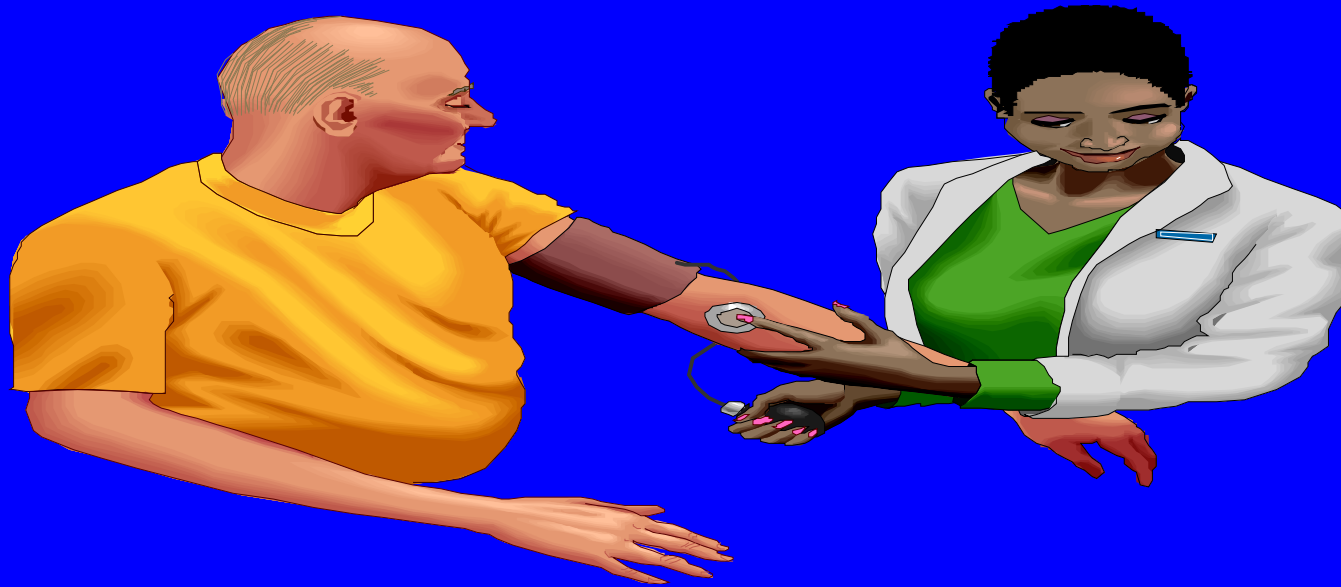
# อาการของโรคเอดส์

## 1. ระยะไม่ปรากฏอาการ



ผู้ติดเชื้อเอดส์ในระยะแรกจะไม่มีอาการใด ๆ แต่สามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้

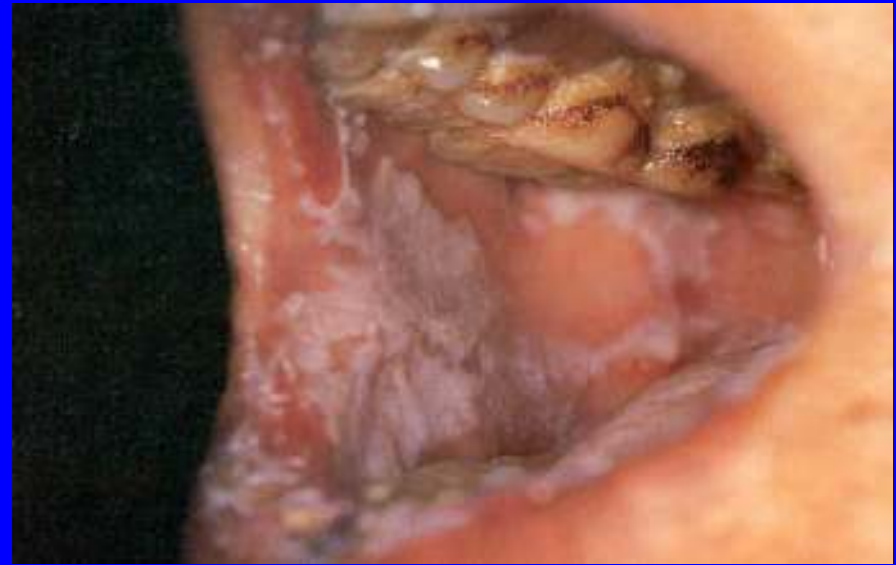
## 2. ระยะเริ่มมีอาการ



ผู้ติดเชื้อเอดส์จะมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง หรือ  
หลายอย่าง เช่น ต่อม้ำเหลืองโต มีไข้เรื้อรัง  
ท้องเสียเรื้อรัง น้ำหนักลด ฯลฯ



**ต่อมน้ำเหลืองโต**



**เชื้อราในช่องปากของผู้ป่วยเอดส์**

### 3. ระยะเวลาป่วยเป็นโรคเอดส์



ในระยะนี้ ภูมิคุ้มกันจะ  
เสียไปอย่างมาก ทำให้เกิดการติดเชื้อโรค ที่มักไม่เป็นในคนปกติ ที่  
เรียกว่า “โรคติดเชื้อฉวยโอกาส”  
ซึ่งมีหลายชนิดขึ้นอยู่กับว่าติดเชื้อ  
ส่วนใด เช่น ปอดบวม วัณโรคที่  
ปอด มะเร็งต่อมน้ำเหลือง เชื้อรา  
ในทางเดินอาหาร





# สถานการณ์ในประเทศไทย ปี 2554

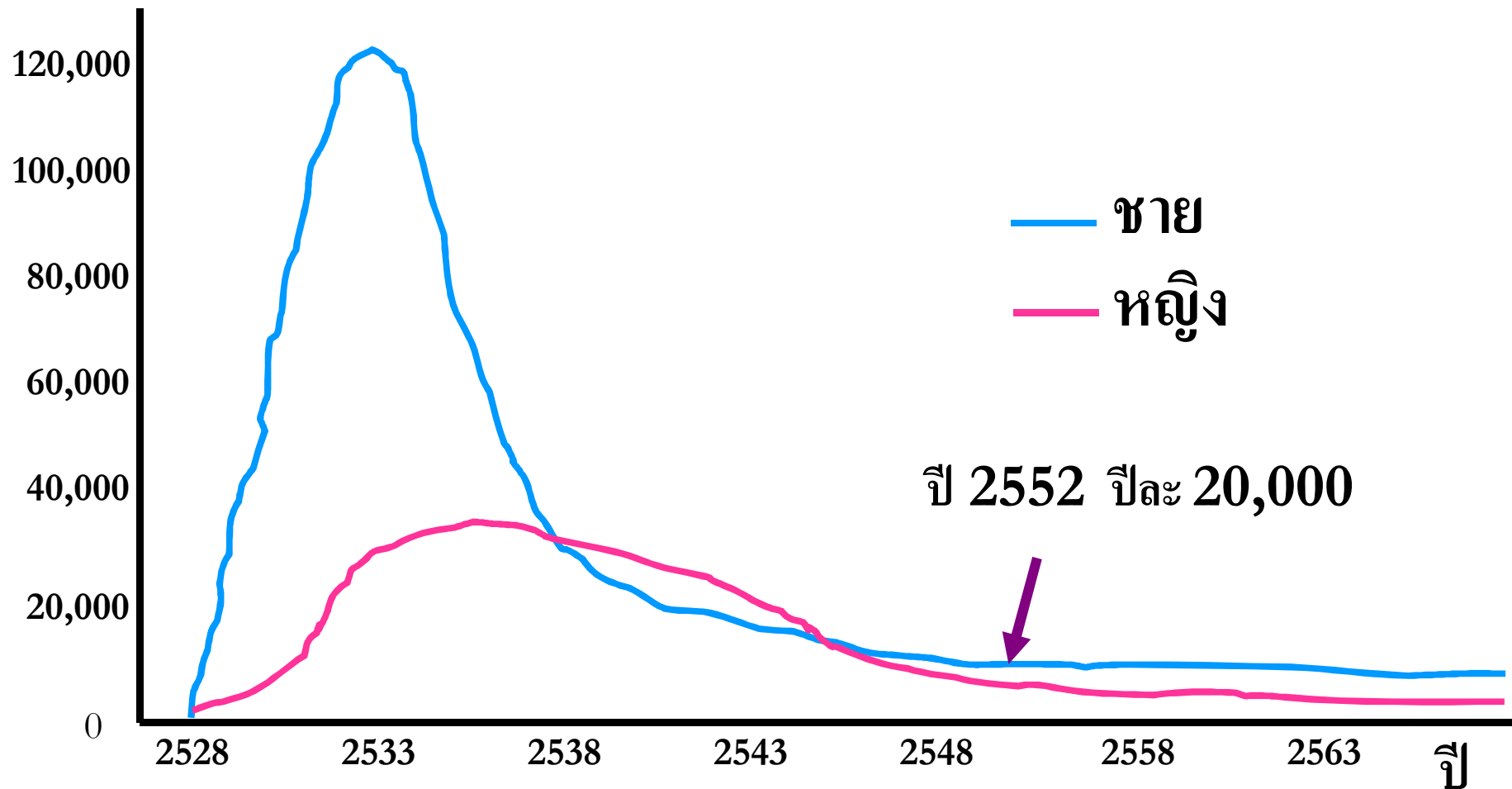
- ประเทศไทยมี HIV 27 ปีแล้ว (ปี 2527)
- มีผู้ติดเชื้อสะสมประมาณ 3 ล้านคน
- มีข้อมูลผู้ป่วย (ประมาณ) 1,161,000 คน
- เสียชีวิตแล้ว (ประมาณ) 644,128 คน
- ยังมีชีวิตอยู่ (คาดว่า) 522,548 คน
- มีผู้ติดเชื้อรายใหม่ประมาณปีละ 20,000 คน

# ช่องทางการติดต่อ ปี 2527-2554

- เพศสัมพันธ์ชายหญิง 85.00 %
- ใช้เข็มฉีดยาเสพยาติดร่วมกัน 9.81 %
- แม่สู่ลูก 0.30 %
- ชายรักเพศเดียวกัน 33.23 %
- ชายรักสองเพศ 15.13 %
- รับเลือด 0.03 %

# จำนวนผู้ติดเชื้อ HIV ในประเทศไทย (พ.ศ. 2528-2563)

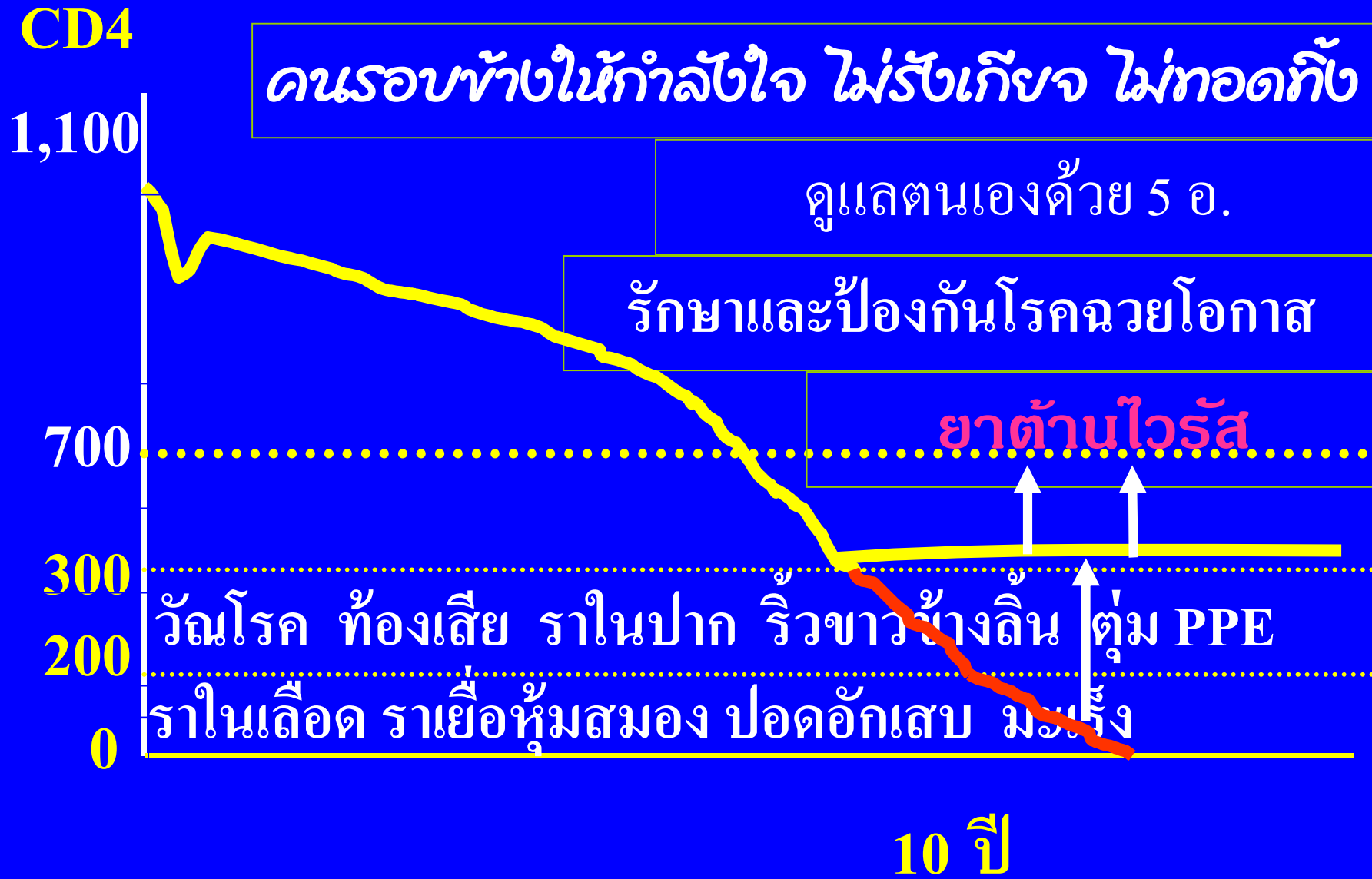
รายใหม่



# เอดส์ไม่เป็นโรคแห่งความสิ้นหวังอีกต่อไปแล้ว

- เอดส์รักษาได้แต่ไม่หายขาด
- อย่าปล่อยให้ผู้ติดเชื้อและผู้ป่วย ขาดโอกาสทางสังคม
- ถ้าได้รับโอกาส ผู้ติดเชื้อเอดส์ = ไม่ต้องป่วย หรือ  
ถ้าเป็นผู้ป่วย = ก็ไม่ต้องเสียชีวิต
- ผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์ สามารถมีชีวิตที่ยืนยาว  
ได้

# CD4 และโรคฉวยโอกาส



พอที่ ไม่อยากฟัง

พอที่ ไม่อยากฟัง

พอที่ ไม่อยากฟัง

ดูโดย

ดีกว่า





เสียง...ไม่เสียงครับ



คิดก่อนทำ อย่าทำแล้วมาคิด



รับเลือดที่มีเชื้อเอชไอวี

เสี่ยง

เชื้อจากเลือดเข้าสู่ร่างกายโดยตรง

การเป็นผู้ใช้ปากทำออร์ลเช็กส์

เสี่ยง

ผู้ใช้ปากจะรับเชื้อจากน้ำในช่องคลอดหรือน้ำอสุจิ เชื้อจะเข้า  
ทางเยื่อบุอ่อนในปาก คอ ทางเดินอาหาร

ใช้เข็มฉีดยาเสพติดร่วมกับผู้อื่น

เสี่ยง

เลือดจากคนหนึ่งจะไหลจากร่างกายมาอยู่ที่  
เข็มฉีดยาและกระบอกฉีดยาเมื่ออีกคนใช้เข็มนั้น  
ก็จะรับเลือดที่ค้างอยู่นั้นเข้าสู่ร่างกาย

กินน้ำแก้วเดียวกัน

ไม่เสี่ยง

ไม่มีเชื้อ ออกมา จาก น้ำลาย

การเรีงนหรือทำงาน ในห้องเดียวกัน  
กับผู้ติดเชื้อ

ไม่เสี่ยง

ไม่ติดต่อกันทางสัมผัสผิวหนัง  
หรือหายใจร่วมกัน

**ทำฟัน**

**ไม่เสี่ยง**

**เครื่องมือทำฟันทุกชิ้น เมื่อใช้กับคนไข้แล้วจะนำไปฆ่า  
เชื้อโรคก่อนที่จะมาใช้กับคนไข้คนต่อไป**

สัมภาษณ์ (ก่อนนอนที่ได้มาแบบฟลุ๊ค ๆ)

เสียง

ก่อนที่สัมภาษณ์ได้คนนั้น สัมภาษณ์อาจจะหล่นไปหากคนอื่น  
มาก่อนแล้ว และอาจรับเชื้อเอชไอวีมาแล้ว

การใช้วัสดุสอดใส่อวัยวะเพศให้กัน

ไม่เสี่ยง

ไม่มีช่องทางเข้าที่เป็นเยื่ออ่อนหรือบาดแผล



การดูแลรักษาผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์

ไม่เสี่ยง

HIV มาจากน้ำที่ชนิดคือน้ำเลือด น้ำนม น้ำอสุจิ และน้ำใน  
ช่องคลอดและเข้าสู่ร่างกายได้ 2 ช่องทาง เราจึงสามารถ  
ป้องกันได้อย่างถูกต้อง

การใช้กรรไกรตัดเล็บหรือใช้ใบมีดโกน

ร่วมกัน

ไม่เสี่ยง

ความเสี่ยงจะเกิดจากปัจจัยอย่างน้อยปัจจัย

3 อย่างรวมกันคือ หนึ่งมีเลือดออกจากผู้ใช้ก่อนเรา สองเลือดนั้นยังไม่แห้ง สาม มีดหรือกรรไกรนั้นบาดผิวหนังของเรา ถ้าขาดปัจจัยหนึ่งปัจจัยใดก็จะไม่เกิดความเสี่ยง

การว่ายน้ำในสระเดียวกัน

ไม่เสี่ยง

เชื้อ HIV ตายง่ายมาก ไม่สามารถมีชีวิตอยู่ในน้ำได้

เกษตรสัมพันธ์กับคนคุ้นเคย

เสี่ยง

เราไวใจ จึงไม่คิดถึงการป้องกัน

ยุ่งกั๊ด

ไม่เสี่ยง

HIV ขยายพันธุ์ในตัวยุ่งไม่ได้ ยุ่งจึงไม่เป็นพาหะนำเชือนี้  
ซึ่ง HIV ขยายพันธุ์ได้เฉพาะในคนเท่านั้น

การจูบปาก

ไม่เสี่ยง

ไม่มีเชื้อ HIV ออกมาจากน้ำลาย

ร่วมเพศแล้วชักออกมาล้างข้างนอก

เสี่ยง

ก่อนที่ฝ่ายชายจะถึงจุดสุดยอด ฝ่ายชายจะหลัง  
น้ำหล่อลื่นออกมาขณะที่ร่วมเพศกัน น้ำหล่อลื่นนี้มี  
ทั้งตัวอสุจิและเชื้อเอชไอวี

การใช้ห้องน้ำร่วมกัน

ไม่เสี่ยง

ไม่มีเชื้อออกมาจากน้ำปัสสาวะ อุจจาระและเราก็ไม่มี  
โอกาสสัมผัสกับน้ำในช่องคลอด  
และน้ำอสุจิ หรือเลือด จากการใช้ห้องน้ำ



ใช้อวัยวะเพศเทียมร่วมกัน

เสี่ยง

น้ำในช่องคลอดของคนหนึ่งอาจติดอยู่ที่  
อวัยวะเทียมอันนั้น เมื่ออีกคนนำมาใช้ต่อเนื่อง  
ในขณะที่น้ำนั้นยังไม่แห้ง ก็อาจรับเชื้อได้

เด็กที่ดูคนนมแม่ที่มีเชื้อเอชไอวี

เสี่ยง

เด็กจะรับเชื้อจากน้ำนมเข้าทางเยื่อบุอ่อนในปากและ  
ทางเดินอาหาร และบางครั้งเด็กดูคนนมจนหัวนมแม่แตก  
และมีเลือดปนออกมา เด็กจะรับเชื้อมากขึ้น

มีเพศสัมพันธ์ทางช่องทวาร โดยไม่ใช้

ถุงยาง

เสียง

มีเชื้อออกมาจากน้ำอสุจิแล้วเข้าทางเยื่อ

บุ่ออนในช่องทวารได้ทันทีโดยเชื้อยังไม่สัมผัส

อากาศภายนอก

การเป็นฝ่ายถูกทำออร์ลเซ็กส์

ไม่เสี่ยง

อวัยวะเพศของผู้ถูกกระทำจะสัมผัสกับน้ำลาย  
ซึ่งน้ำลายไม่มีเชื้อ

เพศสัมพันธ์ขณะมีแผลที่อวัยวะเพศ  
หรือเป็นกามโรค

เสี่ยง

เชื้อสามารถเข้าได้ทางเยื่อและแผลบนอวัยวะเพศ

การดูบได้ การใช้ลึนกับอวัยวะภายนอก  
(ที่ไม่ใช่อวัยวะเพศ)

ไม่เสี่ยง

ไม่มีเชื้อ HIV ออกมาจากผิวหนัง

มีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอดโดยไม่ใช้ถุงยาง

เสี่ยง

มีเชื้อออกมาจากน้ำในช่องคลอดหรือน้ำอสุจิแล้ว  
เข้าทางเยื่อบุอ่อนในช่องทวารได้ทันทีโดยเชื้อ  
ยังไม่สัมผัสผิวหนังภายนอก

มีเพศสัมพันธ์โดยใช้ถุงยางอนามัย

ไม่เสี่ยง

เชื้อไม่สามารถเด็ดสอดออกมาจากถุงยางอนามัยได้



# ใครเลี้ยง

ความเลี้ยงอยู่ที่ “คุณทำอะไร”

ไม่ใช่ อยู่ที่ “คุณเป็นใคร”

# การประเมินการติดต่อ และการแพร่ระบาดของโรคเอดส์

ข้อแม้หรือปัจจัยที่ทำให้ติดต่อเอดส์

- แหล่งที่อยู่ของเชื้อ(Source)
- ปริมาณและคุณภาพของเชื้อ (Quantity and Quality)
- ช่องทางการติดต่อ (Route of Transmission)

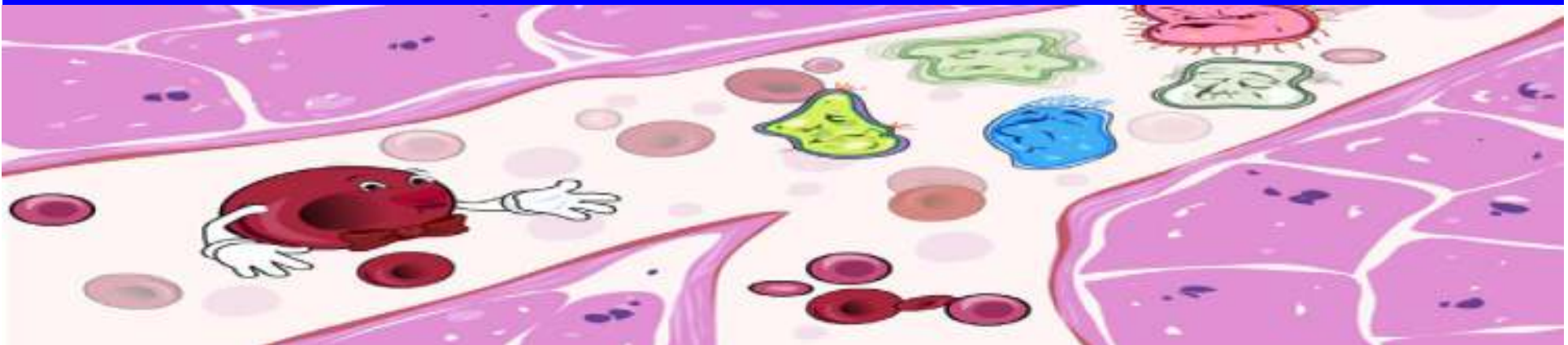
การที่คนหนึ่ง  
จะได้รับเชื้อ HIV  
เข้าสู่ร่างกายได้  
จะต้อง  
ประกอบด้วย  
3 ปัจจัยดังนี้

1. แหล่งที่อยู่  
ของเชื้อ  
(Source)

- เชื้อ HIV อยู่ในคนเท่านั้น (จะเกาะอยู่กับเม็ดเลือดขาว)
- เชื้อ HIV จะอยู่ในสารคัดหลั่งบางอย่างในร่างกายของคนที่มีเชื้อ HIV เช่น เลือด น้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด น้ำนมแม่

# แหล่งที่อยู่ของเชื้อ (Source)

- ❑ เชื้อ HIV ที่อยู่ในคน จะเกาะอยู่กับเม็ด เลือดขาว และ สารคัดหลั่งในร่างกายของคน
- ❖ มากที่สุด      ในเลือด น้ำเหลือง น้ำหนอง
- ◆ รองลงมา      ในน้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด น้ำเลี้ยงสมอง
- น้อยมาก      น้ำนม
- แทบไม่มีเลย      ในน้ำลาย/เสมหะ เหงื่อ ปัสสาวะ อุจจาระ



การที่คนหนึ่ง  
จะได้รับเชื้อ HIV  
เข้าสู่ร่างกายได้  
จะต้อง  
ประกอบด้วย  
3 ปัจจัยดังนี้

1. แหล่งที่อยู่  
ของเชื้อ  
(Source)

- เชื้อ HIV อยู่ในคนเท่านั้น (จะเกาะอยู่กับเม็ดเลือดขาว)
- เชื้อ HIV จะอยู่ในสารคัดหลั่งบางอย่างในร่างกายของคนที่มี เชื้อ HIV เช่น เลือด น้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด น้ำนมแม่

2. ปริมาณและ  
คุณภาพของเชื้อ  
(Quantity and Quality)

- ต้องมีจำนวน เชื้อ HIV ในปริมาณที่มากพอในสารคัดหลั่งที่เป็นที่อยู่ของเชื้อ
- เชื้อ HIV ต้องมีคุณภาพพอ
  - เชื้อ HIV ไม่สามารถมีชีวิตอยู่นอกร่างกายคนได้
  - สภาพในร่างกายและสภาพแวดล้อมบางอย่างมีผลทำให้เชื้อไม่สามารถอยู่ได้ เช่น กรดในน้ำลาย ระยะเวลาอาหาร สภาพอากาศร้อน ความแห้ง น้ำยาต่าง ๆ

## การทำลายเชื้อเอดส์

- ใช้แอลกอฮอล์ 70 %
- น้ำต้มเดือดอุณหภูมิ 56 องศาเซลเซียส
- ไฟเผา
- น้ำยาซักฟอกขาว / ผงซักฟอก
- ความเป็นกรดเป็นด่าง หรือ กรดในน้ำลาย ฯ

☉ นอกร่างกายมนุษย์ สภาวะเหมาะสมที่เชื้อเอดส์สามารถดำรงชีวิต  
อยู่ได้ ประมาณ 5 - 10 นาที คือ อุณหภูมิระหว่าง 18 - 22  
องศา เซลเซียส โดยที่ไม่มีลม หรือแสงมารบกวนโดยเด็ดขาด

การที่คนหนึ่ง  
จะได้รับเชื้อ HIV  
เข้าสู่ร่างกายได้  
จะต้อง  
ประกอบด้วย  
3 ปัจจัยดังนี้

1. แหล่งที่อยู่  
ของเชื้อ  
(Source)

- เชื้อ HIV อยู่ในคนเท่านั้น (จะเกาะอยู่กับเม็ดเลือดขาว)
- เชื้อ HIV จะอยู่ในสารคัดหลั่งบางอย่างในร่างกายของคนที่มีเชื้อ HIV เช่น เลือด น้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด น้ำนมแม่

2. ปริมาณและ  
คุณภาพของเชื้อ  
(Quantity and Quality)

- ต้องมีจำนวน เชื้อ HIV ในปริมาณที่มากพอในสารคัดหลั่งที่เป็นที่อยู่ของเชื้อ
- เชื้อ HIV ต้องมีคุณภาพพอ
  - เชื้อ HIV ไม่สามารถมีชีวิตอยู่นอกร่างกายคนได้
  - สภาพในร่างกายและสภาพแวดล้อมบางอย่างมีผลทำให้เชื้อไม่สามารถอยู่ได้ เช่น กรดในน้ำลาย ภาวะอาหาร สภาพอากาศร้อน ความแห้ง น้ยาต่าง ๆ

3. ช่องทาง  
การติดต่อ  
(Route of Transmisstion)

- ไวรัส HIV จะต้องถูกส่งผ่านคนที่ติดเชื้อ ไปยังอีกคนหนึ่ง โดยเชื้อจะต้องตรงเข้าสู่ กระแสเลือด

ช่อง  
ทางออก

น้ำรัก/น้ำอสุจิ  
น้ำในช่องคลอด  
น้ำเหลือง

ช่องทางเข้า

เย็บ,  
ช่องคลอด  
อวัยวะเพศชาย  
ปาก/ก้น

ช่องเปิด  
รูฉี(ผู้ชาย)

**ปัจจัยร่วม**

- ความรุนแรงในการร่วมเพศ
- เป็นกามโรคที่มีแผล
- การใส่ห่วงคุมกำเนิด
- ความบ่อย/ถี่ในการร่วมเพศ



ช่อง  
ทางออก

ช่องทางเข้า

**เลือด**  
น้ำเหลือง

**เลือด**  
น้ำเหลือง

- ปริมาณเลือด
- ขนาดของแผล
- ระยะเวลา
- สภาพแวดล้อม

การที่คนหนึ่ง  
จะได้รับเชื้อ HIV  
เข้าสู่ร่างกายได้  
จะต้อง  
ประกอบด้วย  
3 ปัจจัยดังนี้

1. แหล่งที่อยู่  
ของเชื้อ  
(Source)

- เชื้อ HIV อยู่ในคนเท่านั้น (จะเกาะอยู่กับเม็ดเลือดขาว)
- เชื้อ HIV จะอยู่ในสารคัดหลั่งบางอย่างในร่างกายของคนที่มีเชื้อ HIV เช่น เลือด น้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด น้ำนมแม่

2. ปริมาณและ  
คุณภาพของเชื้อ  
(Quantity and Quality)

- ต้องมีจำนวน เชื้อ HIV ในปริมาณที่มากพอในสารคัดหลั่งที่เป็นที่อยู่ของเชื้อ
- เชื้อ HIV ต้องมีคุณภาพพอ
  - เชื้อ HIV ไม่สามารถมีชีวิตอยู่นอกร่างกายคนได้
  - สภาพในร่างกายและสภาพแวดล้อมบางอย่างมีผลทำให้เชื้อไม่สามารถอยู่ได้ เช่น กรดในน้ำลาย ภาวะอาหาร สภาพอากาศร้อน ความแห้ง น้ยาต่าง ๆ

3. ช่องทาง  
การติดต่อ  
(Route of Transmisstion)

- ไวรัส HIV จะต้องถูกส่งผ่านคนที่ติดเชื้อ ไปยังอีกคนหนึ่ง โดยเชื้อจะต้องตรงเข้าสู่ กระแสเลือด

# ขั้นตอนของการเป็นเอดส์

1



2



3



4



ทางเลือกในการ

ป้องกัน **เอดส์**

# แนวทางการป้องกันโรคเอดส์

## 1. การป้องกันการแพร่โรคทางเพศสัมพันธ์

- ไม่เปลี่ยนคู่นอน
- ไม่สำส่อนทางเพศ
- การใช้ถุงยางอนามัยป้องกัน
- การงดเว้นการมีเพศสัมพันธ์



# แนวทางการป้องกันโรคเอดส์

## 2. การป้องกันการแพร่เชื้อทางเลือด

- เปลี่ยนเข็ม
- ใช้เลือดตัวเอง
- ไม่ใช้สารเสพติดทุกชนิด



# แนวทางการป้องกันโรคเอดส์

## 3. การป้องกันการแพร่เชื้อจากแม่สู่ลูก

- ควรมาฝากครรภ์แต่เนิ่น ๆ และรับประทานยาต้านไวรัสเอดส์ ( กรณีแม่มีเชื้อ HIV )
- ดื่มนมจากนมผง

# ถุงยางอนามัยที่ดี

## ชนิดผิวเรียบ



## ชนิดมีกลิ่น



## ชนิดผิวไม่เรียบ





# ถุงยางดี



ถุงยางดี



ถุงยางดี



ถุงยางดี



ดีเร็กซ์



ถุงยางดี



ถุงยางดี



ขนาด 49 มม.



ขนาด 52 มม.



ยาชาออกฤทธิ์



ซานติตัส



ถุงยางดี



สารฆ่าเชื้อ HIV-1

อโรค. วิทยาลัย TBCA

# ถุงยางอันตราย



มุกยักษ์



ขอบยาง PVC



ป้องกัน HIV



มุกยักษ์



มุก 8 เม็ด



ถุงยางอนามัยสตรี



ถุงยางอนามัย



ถุงยางตัวเล็ก



ถุงยางอนามัย

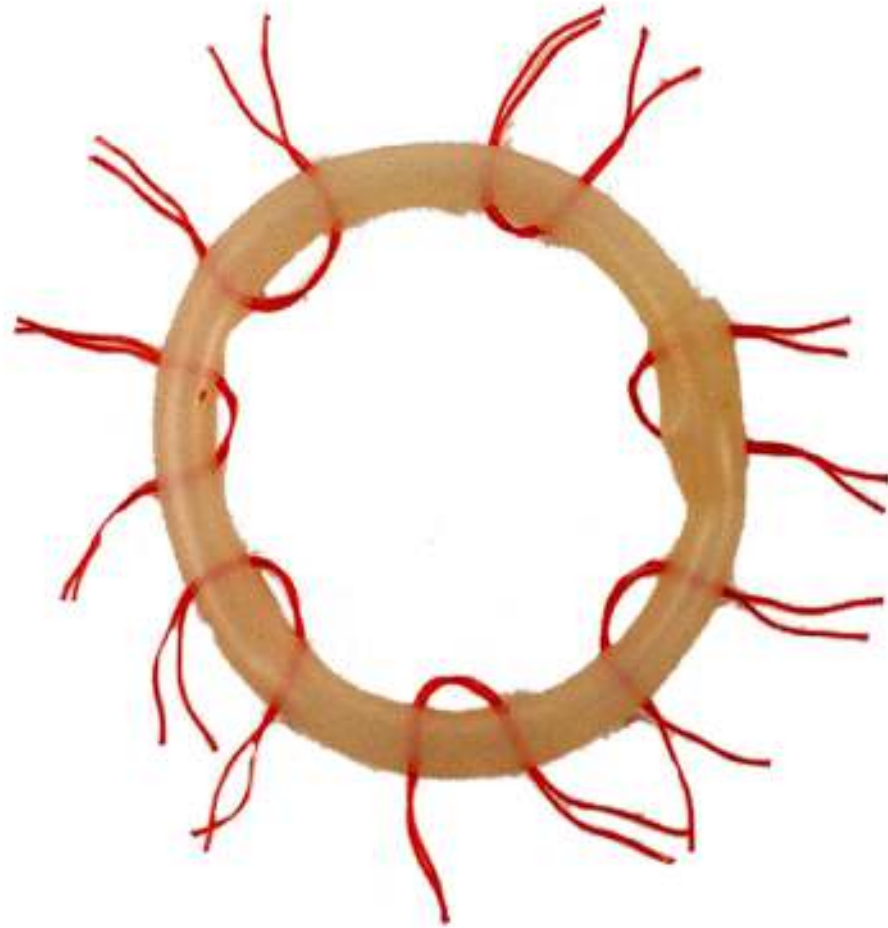


15 16:48

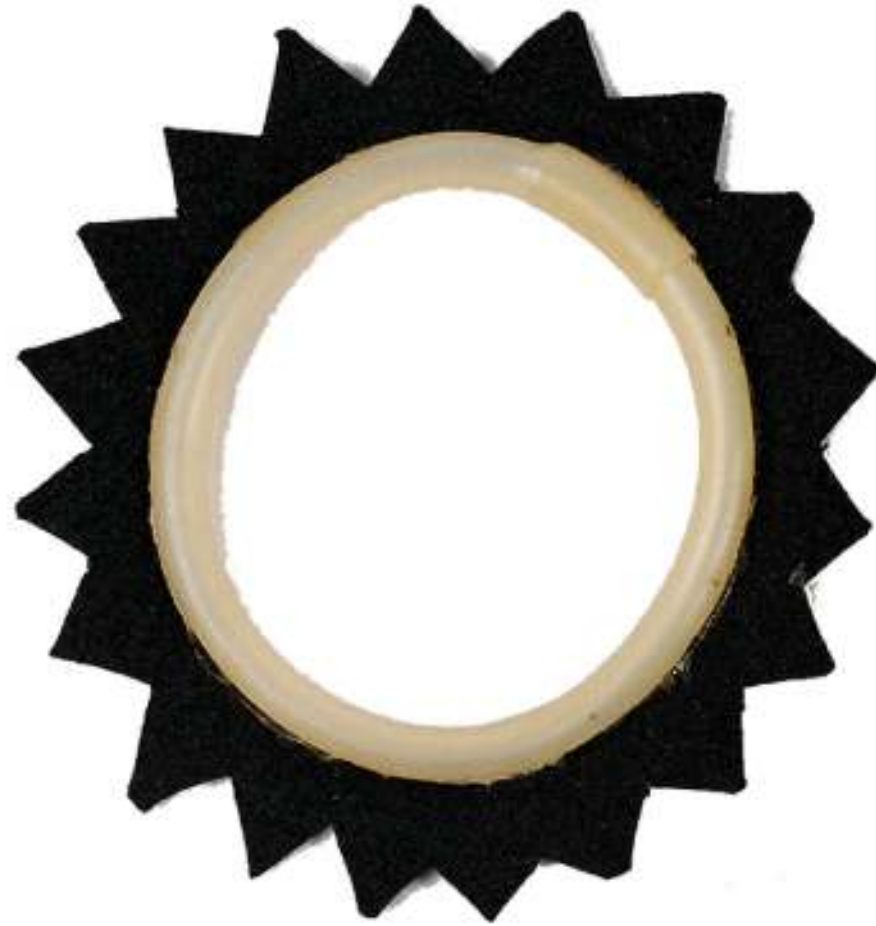




มุกเทียม



**ขอบตาแพะ**

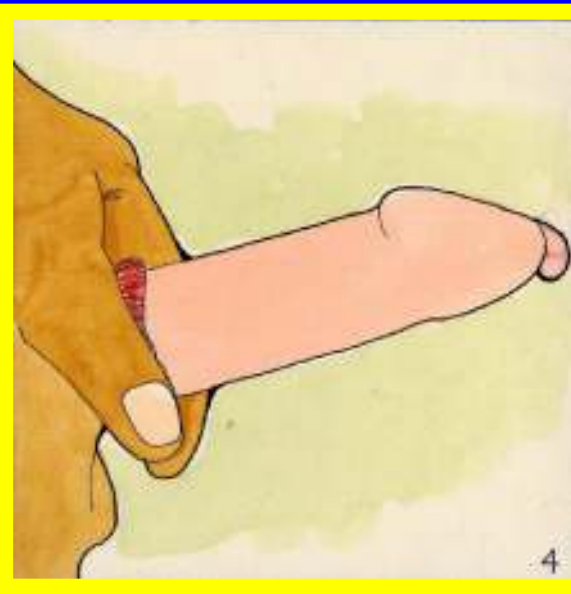
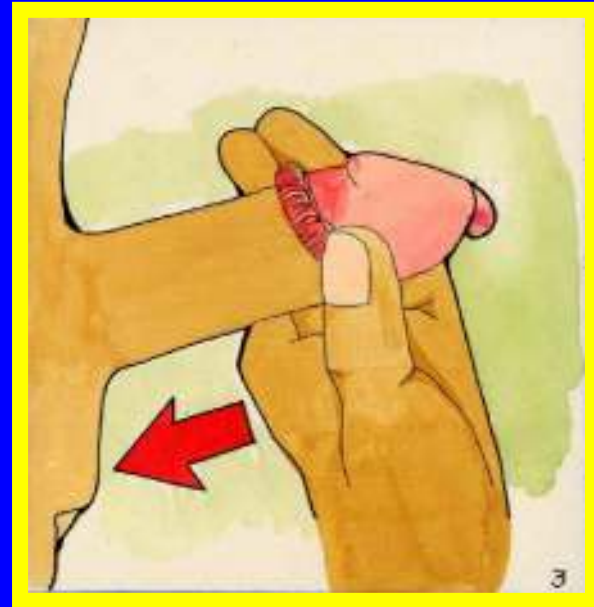
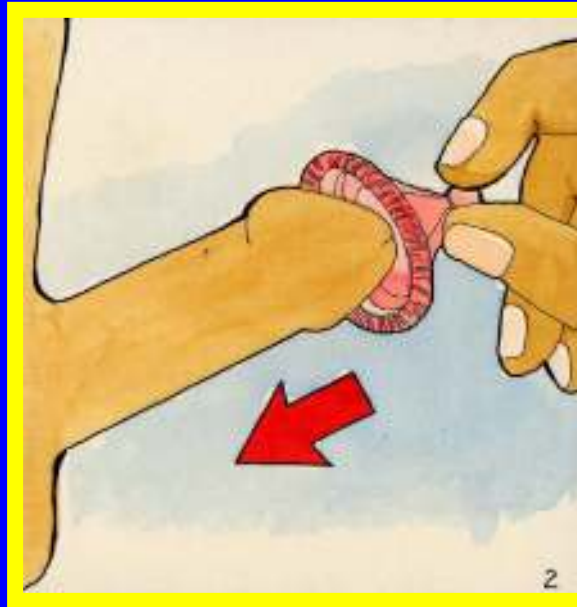


พวงน้ำเส็กี่มาจาก

วิธีการใช้

ถุงยางอนามัยที่ถูกต้อง

# วิธีการใช้ถุงยางอนามัยที่ถูกต้อง

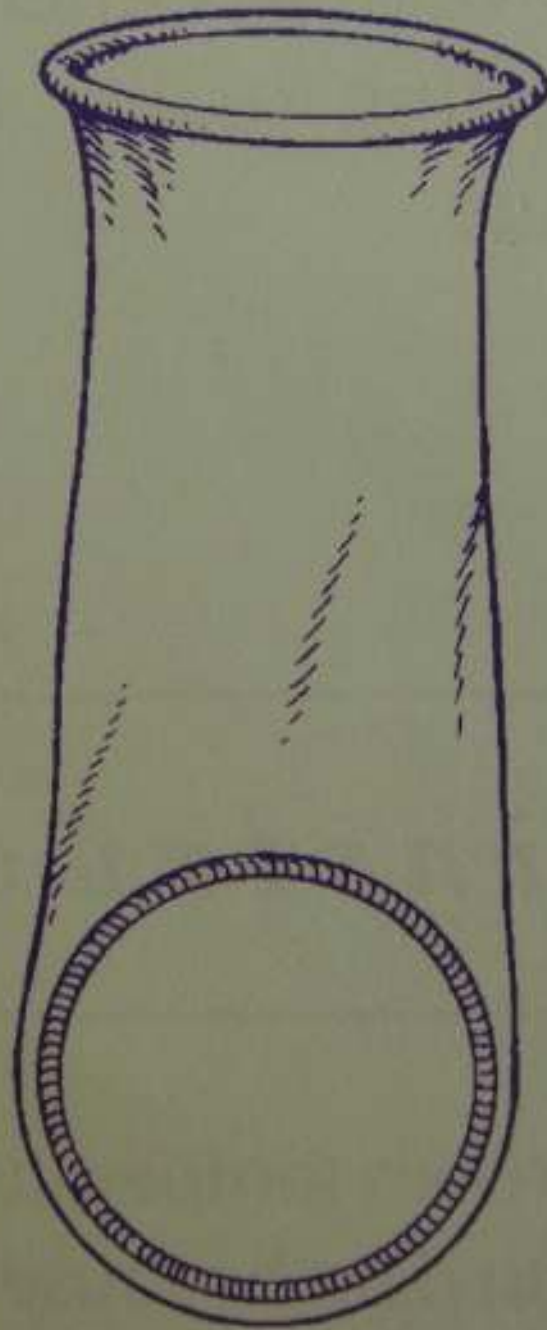




# ถุงอนามัยสตรี



**Fig. B)**



← Outer ring-add  
extra lubricant  
if wanted

Inner ring at  
the bottom

Tip of  
pouch-add  
extra lubricant  
if wanted →

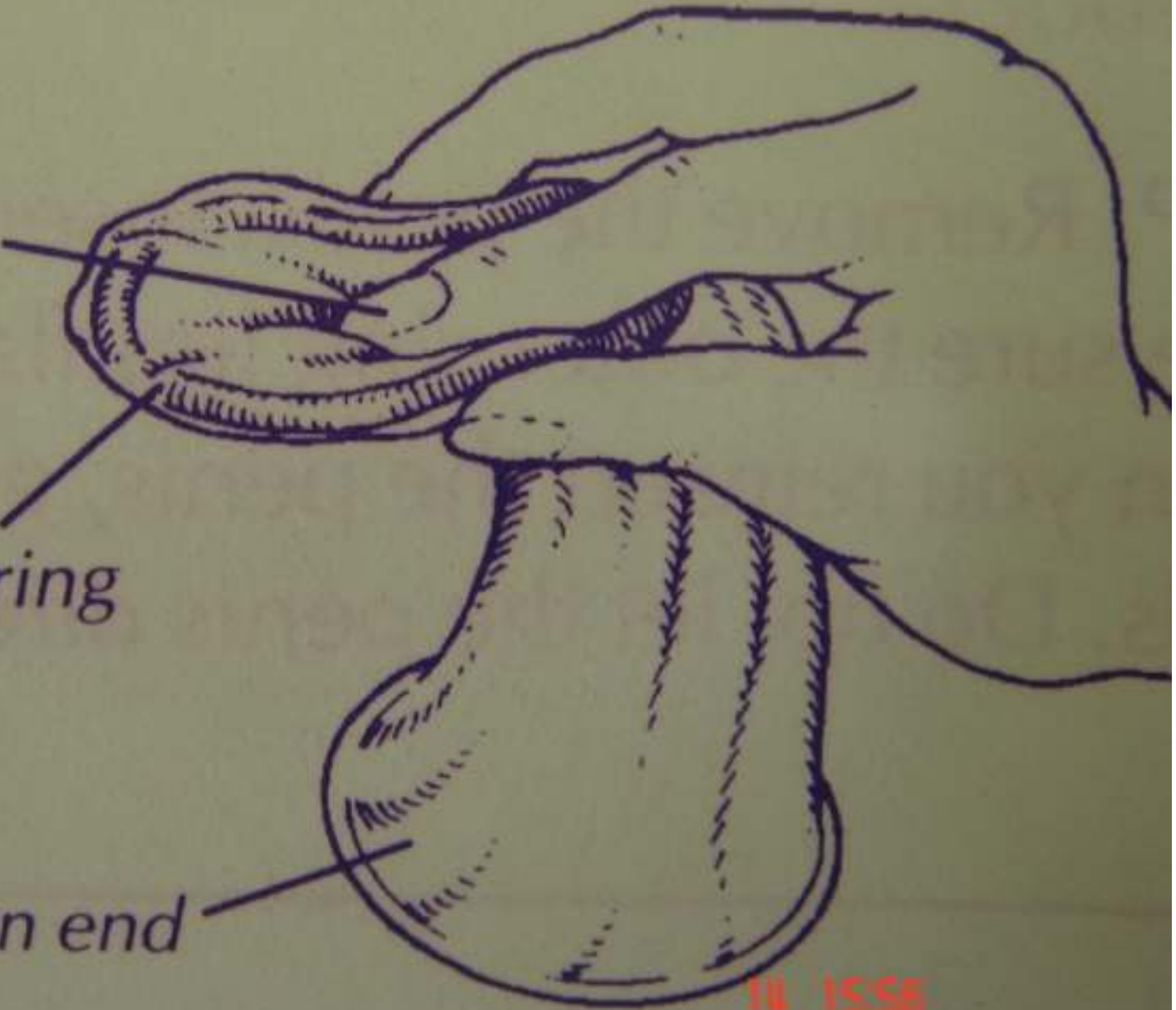
14 1558

G.C.

Index finger

Inner ring

Open end

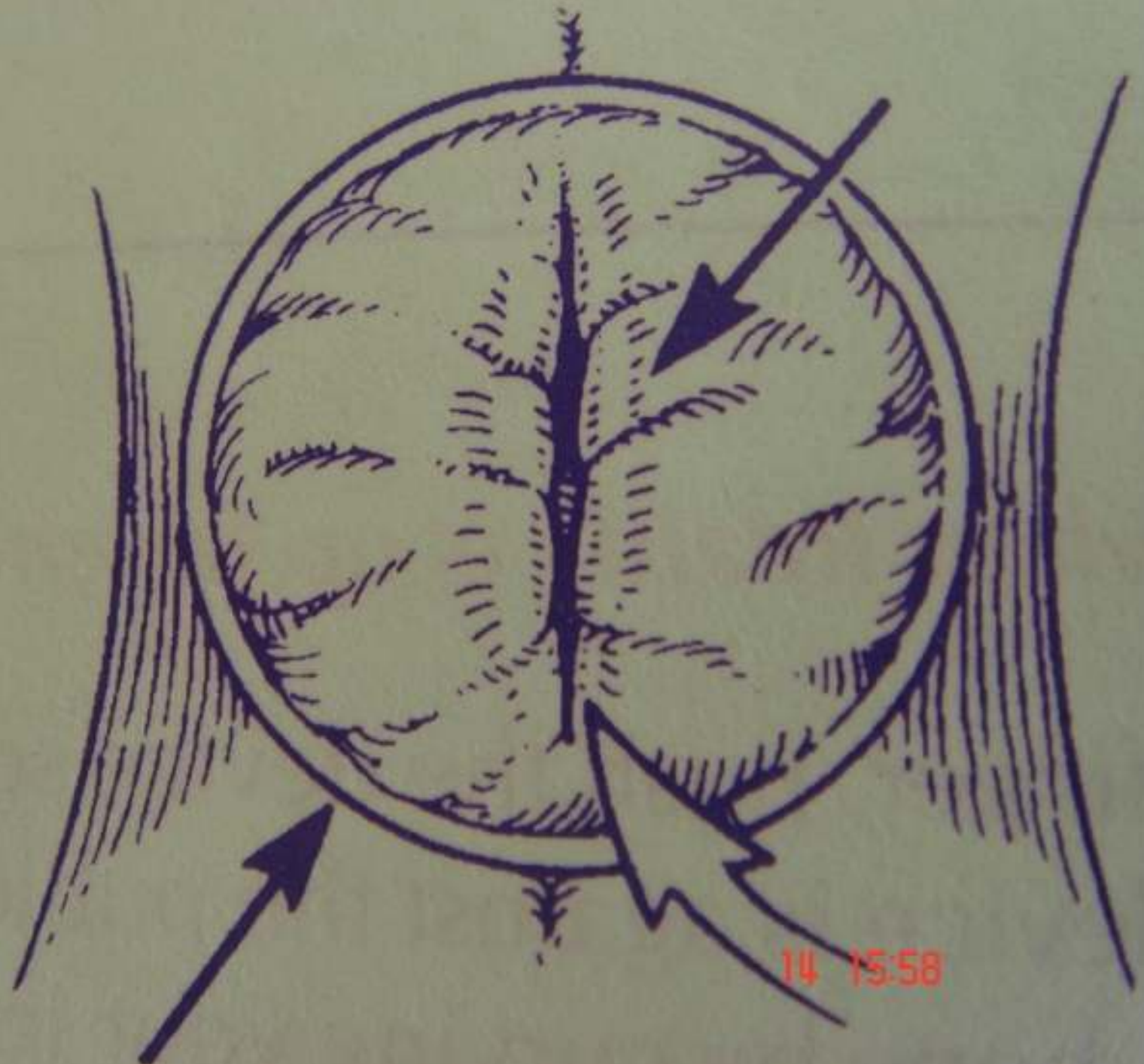


14 1556

D)



14 1557



# ใครควรจะตรวจโรคเอดส์ และ เมื่อใดควรจะตรวจ



# ใครที่ควรตรวจหาเชื้อเอชไอวี

☀️ ผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยง และต้องการรู้

☀️ ผู้ที่ตัดสินใจจะมีคู่

☀️ ผู้ที่สงสัยว่าคู่นอนของตนจะมีพฤติกรรมเสี่ยง

☀️ ผู้ที่คิดว่าจะมีบุตร

☀️ ผู้ที่ต้องการข้อมูลสนับสนุนสุขภาพ เช่น การไป ทำงาน

ต่างประเทศ

# การอยู่ร่วมกับผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์



**เอดส์** ไม่ติดต่อจากการใช้ชีวิตประจำวันร่วมกัน เราจึง  
ไม่สามารถติดเชื้อจากการอยู่ใกล้ชิดกัน เราควรให้  
ความเห็นใจ ยอมรับ และให้โอกาสผู้ติดเชื้อ อยู่ร่วมใน  
สังคมได้เป็นปกติสุข



การรับประทานอาหาร

การใช้ห้องน้ำ  
ห้องส้วม



การใช้  
โทรศัพท์



การพูดคุย



เหล่านี้  
ไม่ทำให้  
ติดเอดส์

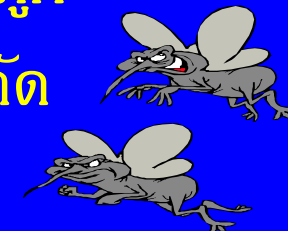
การสัมผัส



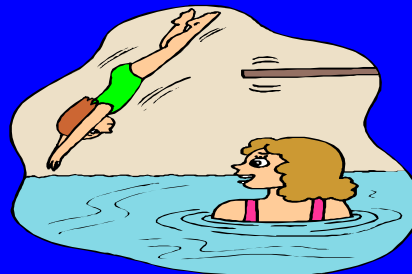
การทำงาน  
ร่วมกัน



การถูก  
ยุงกัด



การว่ายน้ำ



# การปฏิบัติตัวของผู้ติดเชื้อเอดส์

- ✓ รักษาสุขภาพกาย จิตใจ
- ✓ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- ✓ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ✓ ใช้ถุงยางอนามัยเพื่อป้องกันการรับและแพร่โรค

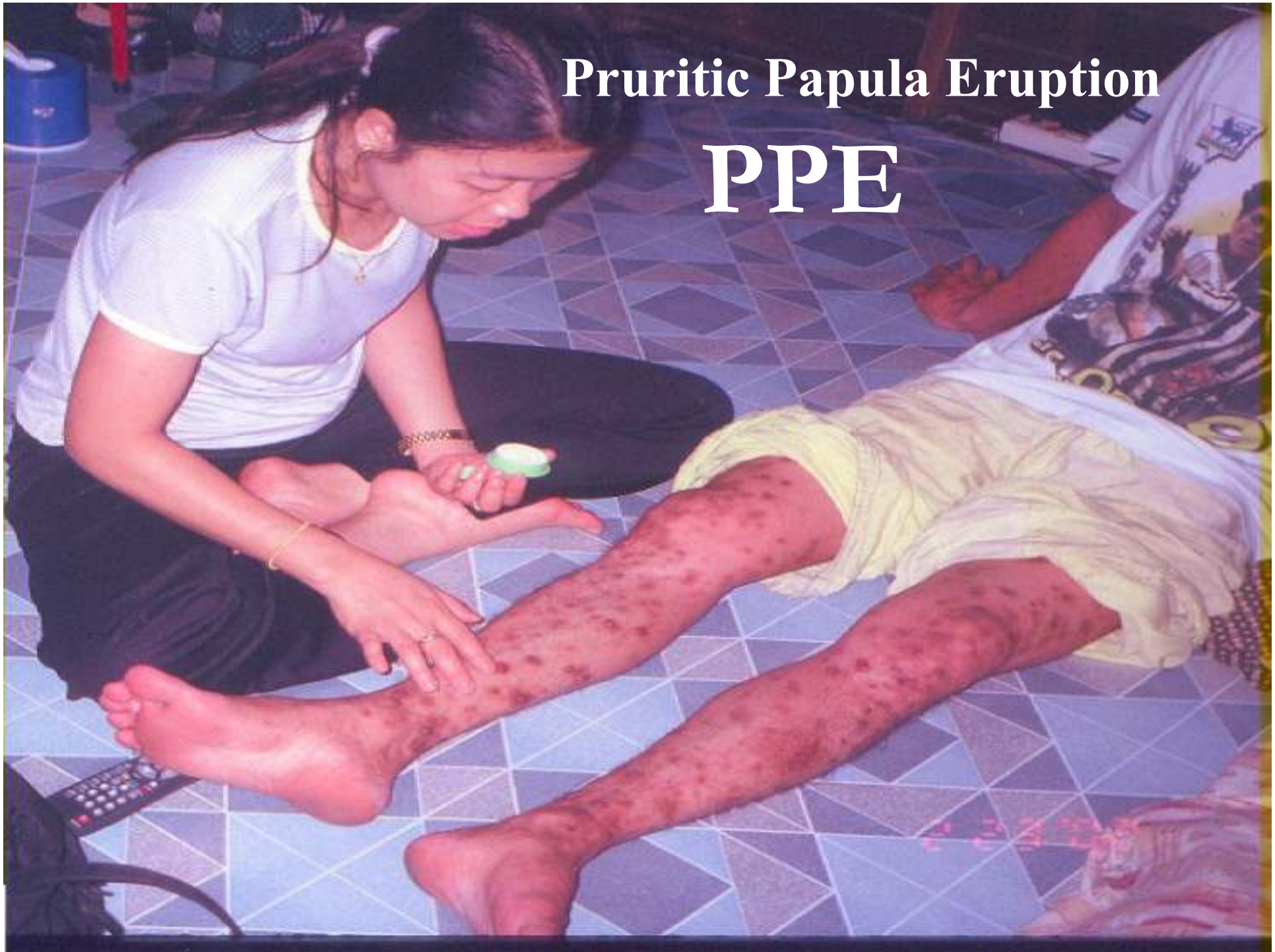
- ✓ งดสิ่งเสพติดทุกชนิด
- ✓ งดบริจาคเลือด/ อวัยวะ
- ✓ หลีกเลี่ยงการรับเชื้อเพิ่ม
- ✓ หลีกเลี่ยงการมีบุตร



TB



# Pruritic Papula Eruption PPE



**ผิวหนังแห้ง  
Dry Scary Skin**



# เชอราที่ผิวหนัง และเล็บ



# ท้องเสีย Diarrhea



# เชื้อราในปาก Candidiasis





# คำแนะนำสำหรับผู้ที่อยู่ใกล้ชิด กับ **คนติดเชื้อเอชไอวี**



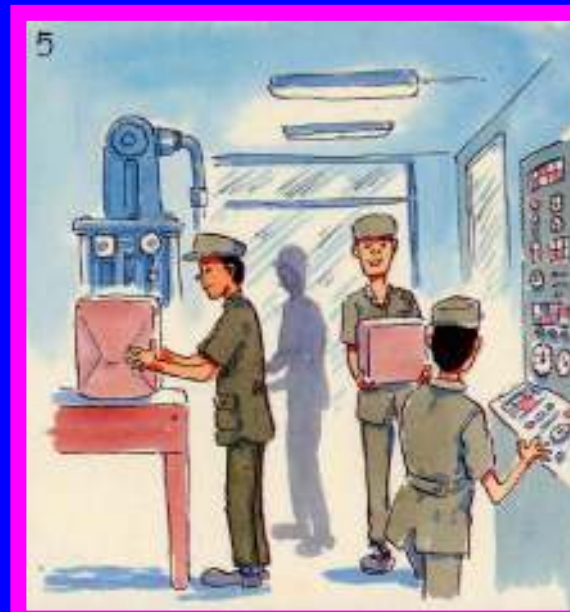
# คำแนะนำสำหรับผู้ที่อยู่ใกล้ชิดกับคนติดเชื้อเอชไอวี



“โรคเอดส์”

ไม่ ติด ต่อ โดຍ ?

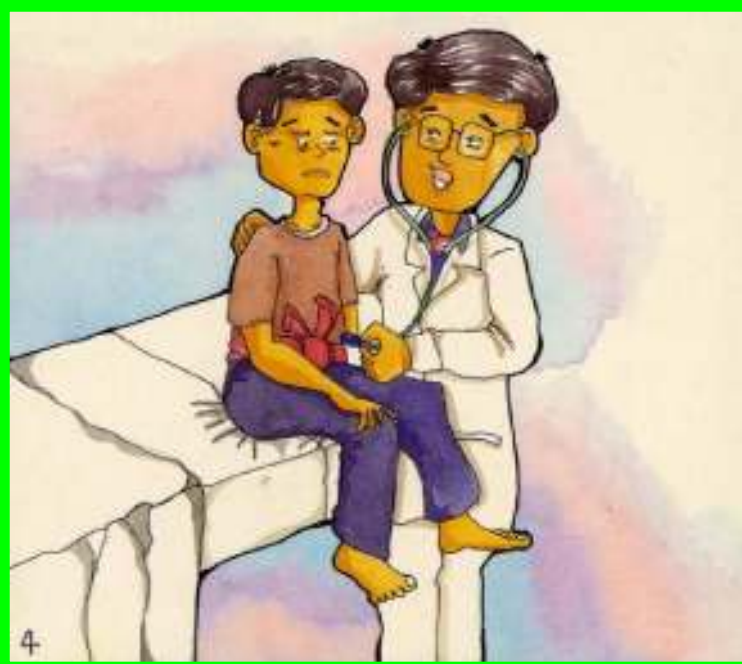
# โรคเอดส์ ไม่ติดต่อโดย ?



# โรคเอดส์ ไม่ติดต่อโดย ?



# โรคเอดส์ ไม่ติดต่อโดย ?



ผู้ติดเชื้อเอชไอวี สามารถอยู่ร่วมบ้าน หรือ ทำงานร่วมกับ  
ผู้อื่นได้ตามปกติ



ขอให้ทุกท่านปลอดภัย ห่างไกลจากโรคภัยไข้เจ็บ

และ

โรคเอดส์

สวัสดี

